

Acuerdo familiar

Guía de convivencia digital para nuestra familia



1. Para qué sirve este acuerdo

Este documento recoge los compromisos que asumimos como familia para usar internet y los dispositivos digitales de forma segura, respetuosa y responsable. Lo revisaremos junt@s cuando sea necesario.

2. Compromisos de I@s adult@s

- Acompañar sin juzgar cuando surjan dudas o problemas.
- Mantener la calma si aparece contenido inapropiado.
- Explicar con claridad los riesgos y cómo protegerse.
- Respetar la privacidad de l@s hij@s dentro de los límites acordados.
- Ser ejemplo en el uso responsable de pantallas y redes.

3. Compromisos de l@s hij@s

- Avisar si aparece contenido que asusta, confunde o no es adecuado para su edad.
- No ocultar situaciones que puedan poner en riesgo su bienestar.
- Respetar los tiempos y espacios acordados para usar dispositivos.
- No compartir datos personales, fotos íntimas o información privada.
- Pedir ayuda cuando algo no se entienda o genere dudas.

4. Normas sobre el uso de dispositivos

- [illegible]

- Horarios acordados (especificar si varían entre semana, fin de semana, y vacaciones):
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
 - _____
- Antes de descargar apps o juegos, lo hablaremos en familia.
- No se utilizarán dispositivos durante comidas, ni antes de dormir (salvo excepciones acordadas).
- Si aparece contenido sexual o inapropiado, se cerrará la ventana y se avisará a un/a adult@.

5. Qué haremos si aparece contenido inapropiado

- Mantendremos la calma.
- Hablaremos sobre lo que ha ocurrido sin culpas, ni castigos impulsivos.
- Explicaremos por qué ese contenido no es adecuado y cómo protegerse en el futuro.
- Ajustaremos el acuerdo si es necesario.

6. Consecuencias razonables si se incumple el acuerdo

- Revisar juntos qué ha pasado y qué se puede mejorar.
- Ajustar horarios o accesos temporalmente.
- Repetir la conversación sobre seguridad digital.
- Buscar soluciones que ayuden, no que castiguen.

7. Revisión del acuerdo

Revisaremos este acuerdo cada **6 meses** o cuando haya cambios importantes (nuevos dispositivos, nuevas apps, nuevas necesidades).

Fecha de creación: ____ / ____ / ____

Próxima revisión: ____ / ____ / ____

8. Firmas

Adult@s: _____ Hij@s: _____